

Centro Polivalente G. Giliberti

Anno 2018-2019



Da oltre quarant'anni siamo attivi nella città

Tutte le attività sono rivolte ai soci ARCI

LE ATTIVITÀ

GINNASTICA DOLCE

da settembre a maggio
per persone di ogni età, presso la palestra del Circolo
al mattino: lunedì, martedì, giovedì dalle ore 8,30 alle 10
alla sera: martedì, giovedì dalle 19 alle 20
INIZIO: lunedì 1 OTTOBRE

GINNASTICA MEDICA

(OSTEOPOROSI, ARTROSI, MAL DI SCHIENA)
da ottobre a maggio
ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 18
INIZIO: LUNEDÌ 1 OTTOBRE insieme ad Angelo nella palestra del circolo

BIODANZA (DANZA DELLA VITA)

da ottobre a maggio presso la palestra del Circolo
ogni martedì dalle ore 21 insieme ad Angela
INIZIO: MARTEDÌ 25 SETTEMBRE

CORSO DI TAGLIO, CUCITO E MAGLIA

per principianti e non, presso il laboratorio del Circolo
martedì e giovedì dalle ore 15,30
lunedì, martedì, mercoledì e giovedì dalle ore 20,30 alle 23,30
Serata di Incontro LUNEDÌ 8 OTTOBRE

CORSO DI INFORMATICA

da ottobre a maggio
con Barbara e Chiara. Il corso è di 16 ore. Da concordare per data, orari e serate

CORSO DI ACQUERELLO

si svolge al martedì
pomeriggio dalle 15,30 alle 18, sera dalle 20,45 alle 23,15
tenuto da Lorena Ghizzoni
INIZIO: MARTEDÌ 2 OTTOBRE

CORSO DI GASTRONOMIA

alla scoperta di nuovi sapori e di menù particolari
anche per celiaci, vegani e altre novità
al lunedì dalle ore 20,30 in vari periodi dell'anno
INIZIO ATTIVITÀ A NOVEMBRE

GIOCO DELLA TOMBOLA

per passare una serata in compagnia e allegria
da settembre a luglio (chiusura 3 settimane in agosto)
si gioca tutto l'anno la domenica dalle ore 21 alle 23,30

GIOCO DEL PINNACOLO

da settembre a maggio
una serata in compagnia ogni martedì alle ore 21
INIZIO: MARTEDÌ 4 SETTEMBRE

UN PASSAGGIO PER SALVAROLA

organizziamo il trasporto per le cure Salvarola nei mesi di aprile e maggio e a settembre e ottobre. In collaborazione con la Croce Blu di Sollera.
INIZIO: MARTEDÌ 11 SETTEMBRE

ESAME MOC E VISITE SPECIALISTICHE

continua la collaborazione con lo studio privato Phislos di Rovereto, Losam e San Nicolò di Carpi

GRUPPI DI CAMMINO

INIZIO IN OTTOBRE, due sere alla settimana dalle 18 alle 19
con un percorso di circa 5 km.

DOPOSCUOLA PER RAGAZZI - 4ª, 5ª ELEMENTARE E MEDIE INFERIORI

DAL 28 SETTEMBRE

CORSI DI PILATES, YOGA, GARUBA

Serata di presentazione MARTEDÌ 11 SETTEMBRE, ORE 19,30

CORSI DI ZUMBA FITNESS

presso la sala del Circolo, OGNI LUNEDÌ E MERCOLEDÌ



Da settembre a giugno
insieme a Martina
Inizio lunedì 10 settembre
Si svolge il lunedì e il mercoledì
dalle 19 alle 20



Ritrovarci
al Giliberti

PRENDIAMO IL TÈ

Durante l'inverno, prendiamo il tè
con musica classica e moderna.

14 DICEMBRE CONCERTO DI NATALE



si ripete il concorso
a premi per smettere
di fumare

"SCOMMETTI CHE SMETTI 2018"

finanziato dal Circolo in collaborazione
con l'Ausl provinciale

DANZA CLASSICA E MODERNA

I corsi si tengono il lunedì da ottobre a maggio

I corsi sono a partire dai 3 anni e mezzo in poi
I vari livelli si definiranno nella riunione di
lunedì 17 settembre alle ore 18,30
insieme all'insegnante Samanta



CORSO DI BALLI SWING

da ottobre a maggio, insieme ad Andrea
il lunedì e il mercoledì dalle ore 21

PRESENTAZIONE CORSI

Boogie Woogie - Lindi Hop
Vintage Jazz Charleston
Danza Irlandese

Mercoledì 12 settembre



CORSI DI BALLO LISCIO CON ELENA TONELLI AL MERCOLEDÌ

da ottobre a maggio dalle ore 21

SERATA DI INIZIO
Mercoledì 3 ottobre

IL TURISMO

IN COLLABORAZIONE CON LE MIGLIORI AGENZIE

alcuni esempi:

ARMA DI TAGGIA
DAL 15 AL 29 SETTEMBRE

UMBRIA
DAL 28 AL 30 SETTEMBRE

SOGGIORNO A MADEIRA
DAL 12 AL 19 OTTOBRE



CILENTO
DAL 13 AL 20 OTTOBRE

GIORNATA A "FICO" - BOLOGNA
24 OTTOBRE

MERCATINI E INIZIATIVE
INTORNO A CAPODANNO

LE SERATE DA BALLO

Tutti i giovedì e i sabati

DISCOMUSIC E ORCHESTRA

Inizio giovedì 4 ottobre
con GNOCCO FRITTO



NOVITÀ CORSI

SALSA CUBANA - BACHATA
al lunedì con Gallo e Federica

