



*Centro Polivalente  
Giliberti A.P.S.*

INGRESSO RISERVATO  
AI SOGI ARCI



# Dal 10 Gennaio 2024 Ricominciano i corsi di **BIODANZA**

**Tutti i Mercoledì 20.30 alle 22.30**

***Prova gratuita anche a corso già iniziato***

**VI ASPETTIAMO!!**

**Per info :**

**Lia Tostati: [liatosta@virgilio.it](mailto:liatosta@virgilio.it) - 340 2965641**

---

## **LA POETICA DELL'INCONTRO UMANO**

La musica ci condurrà alla conoscenza del corpo e delle emozioni, con movimenti volti a scoprire ed espandere la nostra identità, con vitalità e creatività.

Non è una danza ma un percorso di crescita personale, non occorrono abilità di movimento.

Un percorso insieme agli altri alla scoperta della gioia di vivere!